

Hera krant

Academie Verloskunde Maastricht
Najaar 2018



Lieve VIO's

Ja ja, het is weer tijd voor een nieuwe Hera krant! Allereerst willen wij jullie bedanken voor alle leuke en lieve complimentjes die wij hebben ontvangen over onze vorige krant. Jullie waren erg enthousiast, wat ons heeft gemotiveerd om weer een nieuwe krant in elkaar te zetten. Tijd voor weer wat leesplezier tijdens stage, in de trein of als studie-ontwikkend gedrag.

In deze editie zullen jullie wat lezen over wat de verschillende commissies het afgelopen jaar gedaan hebben. Ook geven wij een impressie van de verschillende activiteiten die zijn geweest met wat leuke foto's. Tenslotte zullen wij ook dit keer weer afsluiten met een aantal leuke wist je datjes.

Wij wensen jullie veel leesplezier en succes met stage of het onderwijs!

*And what could be more
beautiful,

than bringing new life
into the world?*

Sponsoren

Mede dankzij onze sponsors Henry Schein, Aethon en Online Verloskundige kunnen Hera en deze Hera Krant bestaan. Hartelijk dank hiervoor!

 HENRY SCHEIN®

 **Aethon**
talent in goede banen

 **Online**
VERLOSKUNDIGE

Updates vanuit enkele commissies



Eindejaarscommissie

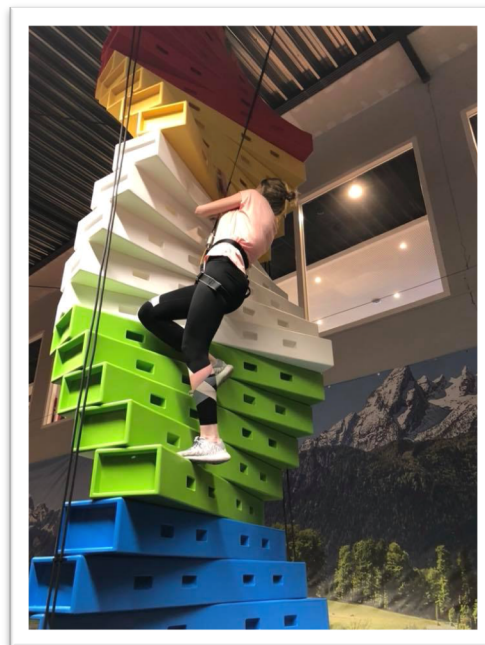
De eindejaarscommissie is de afgelopen maanden erg druk geweest met het organiseren van een, naar ons idee, geslaagd gala! Het was leuk om met deze commissie het gala te mogen organiseren, de organisatie verliep soepel en wij hebben ervan genoten. Wij hopen jullie ook natuurlijk! Graag zien wij jullie op ons andere evenement in December, dat is de winterborrel.

Liefs, De eindejaarscommissie

Activiteiten commissie

Dit jaar hebben we als ACCIE een aantal welbekende activiteiten opnieuw georganiseerd. Zo hebben we een karaoke avond georganiseerd en de Hera BBQ heeft plaatsgevonden! Daarnaast hebben we voor flink wat nieuwe activiteiten gezorgd. We zijn naar Clip 'n Climb & Spacejump in Kerkrade gegaan, we hebben hier 3 uur lang geklommen en gesprongen. Het was een flink drukke activiteit en we hebben superleuke reacties gekregen. Dit jaar zijn we ook bij café de Falstaff gaan eten! Voor 8 euro hebben we heerlijk gegeten en gedronken en iedereen heeft lekker bij kunnen kletsen. Daarnaast hebben we nog een aantal andere activiteiten georganiseerd afgelopen schooljaar. Voor dit jaar staan er natuurlijk ook weer hele toffe ideeën klaar. Mocht je zelf nog leuke ideeën hebben voor een activiteit? Dan mag je altijd mailen naar:

activiteitencommissie@msvhera.nl!



Onderwijscommissie

Binnen deze commissie organiseren wij allerlei verschillende activiteiten die te maken hebben met het vakgebied verloskunde. We hebben al vele colleges georganiseerd zoals bijvoorbeeld de lactatiekundige of een oude verloskundige die 50 jaar geleden werkzaam was. Wat deze commissie nou zo leuk maakt is dat we vele studenten dat stukje extra kunnen bieden buiten het lespakket om en het vakgebied een stukje kunnen verbreden. Volgend schooljaar organiseren we met de Accie de MSV HERA dag waarin we spellen organiseren die verloskundig gerelateerd zijn. Daarnaast hebben we vele leuke colleges op de planning staan!

Introkamp (commissie)

Afgelopen augustus heeft de Intro-cie weer een fantastisch introkamp neergezet voor de nieuwe eerstejaars! Het kamp bestond uit veel lachen, gezelligheid, dansjes, drankjes én natuurlijk de wel bekende BEVALALARMEN!! Ook het Hera-bestuur had de eer onze nieuwe leden te leren kennis middels een nieuw opgezet Hera spel!

Intro-cie alle credits voor jullie, want het klopte van alle kanten en dat mag ook gezegd worden!



EBM-commissie

15 mei was de kick-off van een mooi project tussen KNOV-AVAG-AVM! Het project heet 'RAAK' en hierbij werken deze organisaties samen om de kennis over fysiologie in de verloskunde te versterken. Het lectoraat van de AVM heeft hierin een belangrijke rol.

'RAAK' is een tweejarig project waarin Liz en Aira (beide studenten van de AVM) mogen hierin participeren. Het project bestaat uit twee parallel lopende onderdelen.

In onderdeel 1 wordt onderzocht op welke manier beschikbare kennis het beste kan worden aangeboden aan het werkveld. Voor twee verloskundige onderwerpen (obesitas en serotiniteit) worden factsheets ontwikkeld en geëvalueerd. Hierbij wordt gebruik gemaakt van beschikbare wetenschappelijke literatuur en richtlijnen. Echter wordt er bij dit project ook gebruik gemaakt van dossiergegevens van verloskundigenpraktijken in Nederland middels de VeCaS database. Van obesitas heeft de KNOV momenteel al een factsheet, maar bij de ontwikkeling hiervan is geen Nederlandse data gebruikt. Er zijn onderzoeken gebruikt uit landen waar ze niet werken met een 1^e en 2^e lijn. Met de nieuwe factsheets willen we een overzicht van de beschikbare kennis met betrekking tot de Nederlandse verloskunde geven.

Onderdeel 2 is gericht op het versterken van EBM competenties van verloskundigen door middel van een training die ontwikkeld gaat worden voor trainingsgroepen (blended practice communities). In de trainingsgroepen zal gebruik worden gemaakt van kennisproducten die ontwikkeld worden in onderdeel 1.

De ambitie is om met dit project een doorlopend programma te ontwikkelen, waarin steeds nieuwe onderwerpen en training worden aangeboden die ontwikkeld zijn in samenwerking tussen KNOV en de verloskunde academies.

Een erg leuk project waar de AVM een belangrijke rol in zal spelen. Hopelijk horen we snel meer!

Een paar activiteiten uitgelicht



Openingsborrel

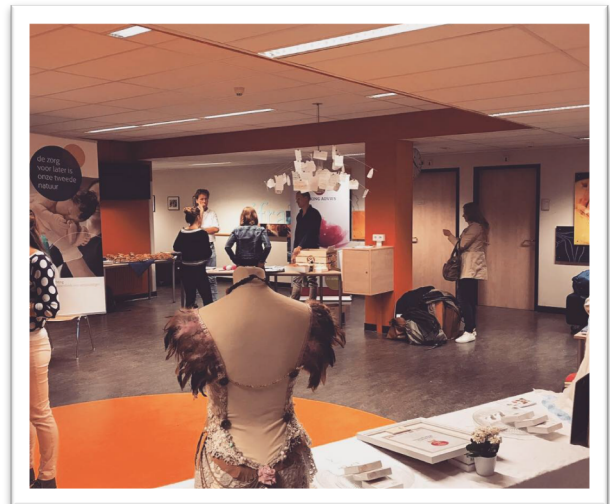
Donderdag 20 september was het weer zo ver! Dé openingsborrel van het nieuwe schooljaar bij de Dikke Dragonder. Een avond vol gezelligheid, dansjes en drankjes! De Accie had weer alles uit de kast gehaald. Zoals ieder jaar hadden we ook dit jaar weer een Gok & Winactie! Met dit jaar als prijs het Pure Life geboortefotografie boek.

Bedrijvenmarkt

Vrijdag 21 september na de eerste LVGT van dit jaar was er weer onze welbekende bedrijvenmarkt! Georganiseerd door Shannon Hogenberk en Fleur Peeters en mede mogelijk gemaakt door onze sponsors!

Het was erg leerzaam om weer eens op een andere manier kennis te maken met onze verschillende sponsors. Om te zien wat zij allemaal in huis hebben maar ook wat ze ons als studenten allemaal te bieden hebben.

Hopelijk vonden jullie het ook heel leerzaam!



Gastcollege Doula

Het gastcollege van de twee Doula's Joyce en Marlies was ontzettend leuk en inspirerend! Er werd een mooie presentatie gegeven met duidelijke informatie over de toevoeging van een Doula tijdens de bevalling. Daarnaast was er een eye-opening oefening waarbij de studenten zelf ervoeren wat het belang is van aanraking / huid-op-huid contact en oxytocine. De studenten die bij het college aanwezig waren zijn er nu van overtuigd dat een Doula zeker een positieve bijdrage kan leveren tijdens een bevalling.

6 Social Media tips voor de verloskundigenpraktijk

Tijdens je stage kom je vast en zeker ook in aanraking met de online media kanalen van de praktijk. Jij als verloskundige in spé kan wellicht een rol spelen in deze nieuwe manier van communiceren met de cliënt. Hier alvast 6 tips van Roos, Online Verloskundige. In dit schooljaar neem ik jullie via de nieuwsbrief mee in de kansen en mogelijkheden van het inzetten van Social Media in de verloskundigenpraktijk.

1. Wat is jouw doel?

Kijk je kan wel lukraak berichtjes posten op Social Media maar als jouw inspanningen niks opleveren dan is het vaak lastig om vol te houden. Zou het niet top zijn als je jouw Social Media doelen behaald?

Social Media kost nou eenmaal veel tijd en is vaak een ondergeschoven kindje in de verloskundigenpraktijk. Als je er doelen aankoppelt dan weet je waar je het voor doet en kun je checken of je die doelen ook haalt.

2. Reageer op jouw volgers

De Social Media pagina's van verloskundigenpraktijken worden vaak goed gevolgd. Mensen vinden het leuk om te lezen wat hun verloskundigen allemaal meemaakt en vinden de informatie gegeven door de verloskundigen nog steeds verre weg het meest betrouwbaar.

Reageer daarom op de reacties die volgers plaatsen onder jouw posts, zo creëer je ook een online band en vertrouwen.

3. Gebruik alleen je eigen afbeeldingen of foto's

Wij verloskundigen werken graag volgens wetenschappelijk onderbouwde richtlijnen en protocollen. Onze onderzoeken en verslagen schrijven we zonder daar plagiaat te plegen.

Toch zien wij elke dag vele social media posts langs komen die niet gemaakt zijn door de verloskundigenpraktijk zelf. Plaatjes die van Google zijn geplukt en/of posts die gekopieerd zijn zonder toestemming van andere praktijken. Grappig dat we zo goed weten waar een bron te vinden en deze goed te gebruiken als we het over ons werk hebben maar zodra we online zijn alle regels vergeten.

PS Delen vanuit de bron mag wel, dus dat je ziet Verloskundigenpraktijk X deelt een berichtje van Verloskundigenpraktijk Y. Als maar zichtbaar is van wie het berichtje is.

Instagram tips

1. Plaats minimaal 1 bericht per dag
2. Gebruik altijd dezelfde filters
3. Zorg voor structuur en eenheid in je tijdlijn

Vragen? Mail me gerust, Roos@BeBoldandBeautiful.nl

Foto-impressie gala & introductiekamp



Wist je dat?....

- Het is bewezen: vrouwen die last hebben van maagzuur tijdens de zwangerschap: Krijgen vaker kinderen met een hoop haar.
- Baby's huilen in de baarmoeder
- De meeste tweelingen worden geboren in Benin in Midden-Afrika! In dit land worden gemiddeld zo'n 27,9 tweelingen geboren per 1000 bevallingen.
- Iedere 3 seconden wordt er ergens op de wereld een baby geboren.
- De grootste baby ooit woog bij zijn geboorte 10.8 kilo.



**WANNEER
IS HET WEER
VAKANTIE**

POSTBUS 1045
6801 BA ARNHEM

Loesje